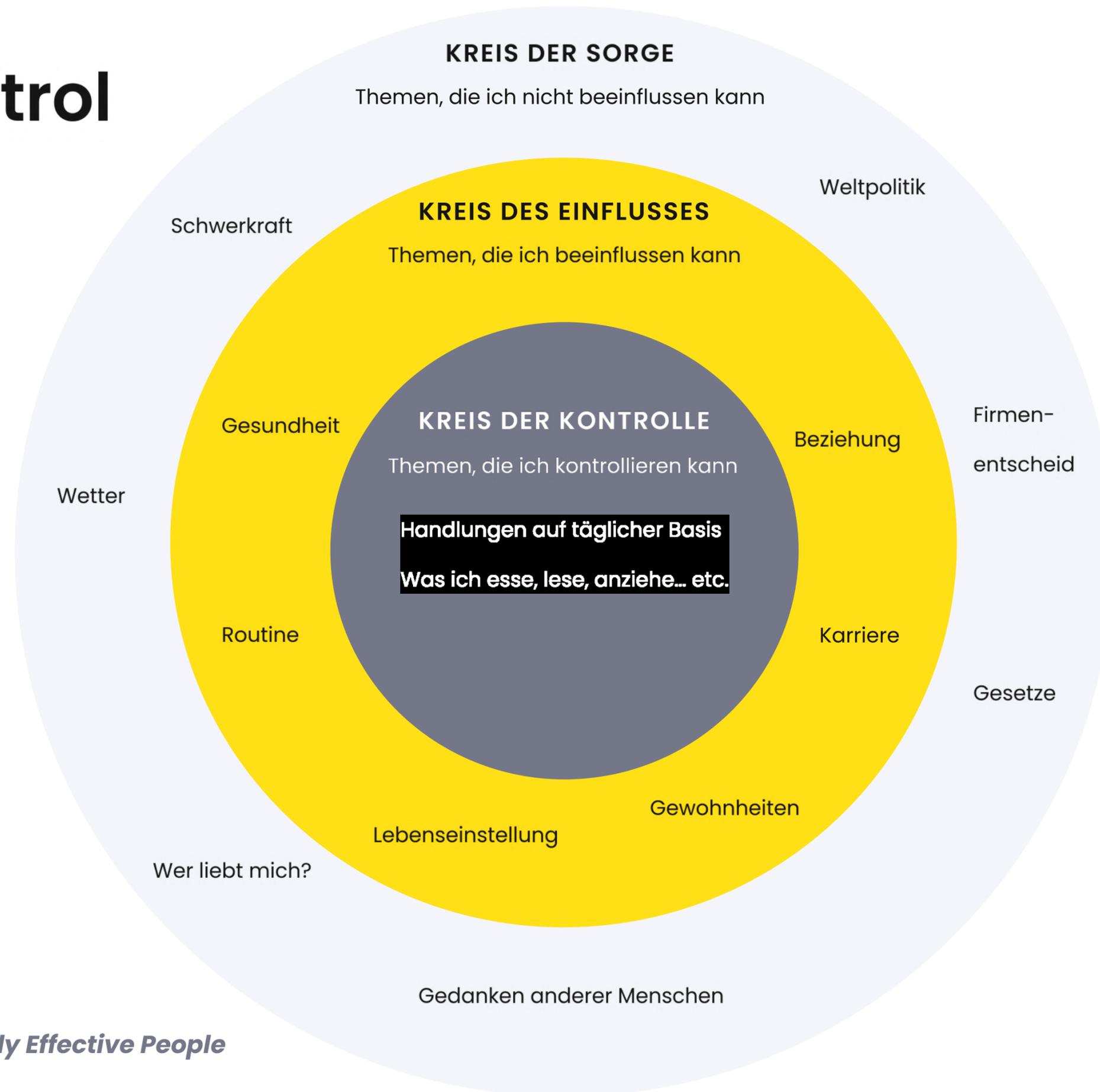


Circle of Control



Dinge, die ich kontrollieren kann

Was ich esse

Was ich lese

Wen ich treffe

Was ich kaufe

Was ich anziehe

Wen ich unterstütze

Welche Sportarten ich
ausübe

Wie ich pendle

Wie ich kommuniziere

Wie ich Medien konsumiere

Was ich mir im TV ansehe

Welche Hobbys ich habe

Wohin ich ausgehe

Was ich trinke

Wo ich meine Ferien

verbringe

Welche Musik ich mir anhöre

Was ich in meiner Mittagspause
mache

Wie mein Familienmanagement
aussieht

Wie ich meine Freunde auswähle

Wie ich meine Partnerin / meinen
Partner auswähle

Wie ich mich politisch beteilige

Wo ich leben will

Mit wem ich lebe

und vieles mehr ...